



*Tiffin*

*Indian Cuisine*

*Albir*

Descubre la auténtica cocina india en Tiffin Albir...  
sus colores, sabores y matices te harán sentir  
como en la maravillosa India.



*Tiffin* es un término inglés indio que equivale a “merienda”. La palabra proviene del inglés coloquial “tiffing”.

Durante el Raj Británico en la India se sustituyó la costumbre británica de tomar el té a media tarde por la práctica local de tomar una ligera comida que acabó llamándose *tiffin*.

*Tiffin* también es el nombre que se da al recipiente en el que se conserva y se transporta esta merienda.



Gluten



Crustaceos



Huevos



Pescado



Cacahuètes



Soja



Lácteos



Apio



Mostaza



Sésamo



Frutos de  
cáscara



E-X  
Dióxido de  
azufre  
y sulfitos



Altramuces



Moluscos



## Aperitivo:



- 🍷🍷🍷 Papadom: Tortas fritas y crujientes de harina de lentejas, con 3 salsas, menta, mango y cebolla ..... 1,00 €

## Entrantes Fríos:

- 🌿 Ensalada Mixta: Pimiento, pepino, tomates, cebolla y brotes verdes ..... 5,50 €
- 🍷🌿 Ensalada Especial: Pollo de corral, gambas y brotes verdes ..... 7,90 €
- 🌿 Channa Chaat: Una base de patata, cebolla, tomates, pepino y garbanzos ..... 4,50 €
- 🍷🌿 Punjabi Raïta: Yogur especiado con pepino y cebolla ..... 3,00 €

## Entrantes Calientes: Sopas



- 🍷🌿 Sopa dal: Sopa de lentejas amarillas ..... 4,00 €
- 🍷🌿 Sopa Saag: Sopa de espinacas ..... 4,50 €
- 🍷🌿 Sopa Tomate ..... 4,00 €
- 🍷🌿 Sopa de Ajo y Jengibre ..... 4,50 €



## A la Sartén:

- |  |        |
|--|--------|
| 🌱🌱 Samosa Vegetal: .....                                       | 4,50 € |
| Empanadillas crujientes rellenas de verduras (2 uds)           |        |
| 🌱🌱 Keema Samosa : .....  | 5,00 € |
| Empanadillas crujientes rellenas de cordeo (2 uds)             |        |
| 🌱🌱🌱 Prawn Puree: .....   | 6,50 € |
| Gambas en salsa de curry sobre una base de pan frito casero    |        |
| 🌱🌱 Channa Puree: .....   | 4,90 € |
| Garbanzos y cebolla sobre una base de pan frito casero         |        |
| 🌱🌱 Onion Bhají: .....  | 3,95 € |
| Pastel crujiente de cebolla rebozado en harina de garbanzos    |        |
| 🌱 Aloo Tikki: .....  | 3,90 € |
| Pastel de patata, cebolla, cominos, jengibre y queso, rebozado |        |
| 🌱 Vegetable Pakora: .....                                      | 5,00 € |
| Verduras frescas rebozadas en harina de garbanzos              |        |
| 🌱🌱 Paneer Pakora: .....  | 5,00 € |
| Queso indio casero relleno de menta y rebozado                 |        |
| 🌱 Chicken Pakora: .....  | 4,90 € |
| Pollo de corral rebozado en harina de garbanzos                |        |
| 🌱🌱 Fish Pakora: .....  | 6,50 € |
| Pescado fresco rebozado en harina de garbanzos                 |        |

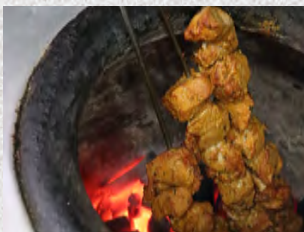


Vegetable Pakora



## Platos al Horno Tandoor

Como plato principal vienen acompañados de salsa curry suave, medio o picante



Entrante / Ppal

- |   |                  |
|---|------------------|
| 🍴 Seekh Kebab: Carne picada de cordero especiada, al horno                                      | 5,50 € / 10,50 € |
| 🍴🍴 Malai Tikka: Pechuga de pollo de corral marinada en salsa muy suave Mughlai al horno tandoor | 5,50 € / 10,50 € |
| 🍴 Chicken Tikka: Pechuga de pollo de corral marinada en yogur                                   | 5,50 € / 10,50 € |
| 🍴 Chicken Tandoori: Muslos de pollo de corral marinados en yogur                                | 5,50 € / 10,50 € |
| 🍴 Lamb Tikka: Cordero marinado en yogur y cocinado al horno tandoor                             | 6,90 € / 12,50 € |
| 🍴🍴 Fish Tikka: Pescado fresco marinado en yogur y cocinado al horno tandoor                     | 13,50 €          |
| 🍴 Panner Tikka: Queso Indio casero panner al horno tandoor                                      | 12,00 €          |
| 🍴 Mushroom Tikka: Champiñones marinados en yogur y al horno tandoor                             | 11,00 €          |
| 🍴🍴 Prawn Tandoori: Langostinos marinados en yogur y al horno tandoor                            | 6,90 € / 13,50 € |
| 🍴🍴 Special Tandoori: Pollo y cordero Tikka, pollo y langostinos Tandoori, Seekh Kebab           | 14,95 €          |



## Platos Vegetarianos (Pregunta por nuestras opciones veganas)

Píde tu salsa suave, medio o picante



- |                          |   |        |
|--------------------------|---|--------|
| Alloo Gobhi:             | Colífor y patatas en salsa de hierbas especiadas .....  | 8,20 € |
| 🕒 Tarkadal:              | Lentejas amarillas de la India en salsa de cominos y jengibre .....                                   | 8,20 € |
| Dal Makhani:             | Lentejas negras especiadas en salsa de mantequilla .....  | 8,20 € |
| 🕒 Chana Masala:          | Garbanzos en salsa de cebollas, tomate y especias .....   | 8,20 € |
| 🕒 Paneer Makhani:        | Queso indio casero en salsa cremosa de tomates frescos, fenogreco y mantequilla .....                 | 9,00 € |
| 🕒 Saag Paneer:           | Queso indio casero en salsa de espinacas frescas .....  | 8,50 € |
| 🕒 Paneer Chilli Hot:     | Queso indio casero en salsa de pimientos y guindillas frescas .....                                   | 9,00 € |
| 🕒🕒 Nau-Ratan Korma:      | Queso indio casero en salsa muy suave de verduras variadas, frutas anacardos y almendras .....        | 8,90 € |
| 🕒🕒 Mushroom Chilli Hot:  | Champiñones frescos rebozados en harina de garbanzos en salsa de pimientos y guindillas frescas ..... | 8,90 € |
| 🕒🕒 Bagun Bartha Special: | Berenjena al horno tandoor .....  | 8,50 € |
| 🕒 Vegetable Karahi:      | Verduras variadas, se sirve en wok con cilantro .....   | 8,50 € |
| 🕒 Bhindi Massala:        | Típica verdura de la India con cebolla, tomate y jengibre .....                                       | 8,50 € |



## Platos Principales en Salsa

### 1. Elige tu ingrediente principal:

Verduras frescas: 8,50 € / Pollo de Corral: 9,90 € / Cordero: 10,50 € / Pescado fresco: 12,95 € / Gambas: 12,95 €

### 2. Combínalo con la salsa de tu elección:

#### Salsas muy suaves

- 🍌🍌 Korma: Nata, anacardos y coco
- 🍌 Mango: Salsa muy suave de mango y nata
- 🍌 Badam Pasanda: Nata, coco, almendras y especias

#### Salsas intermedias

- 🍌🍌🍌 Curry
  - Saag: Espinacas, hierbas aromáticas
  - Dopiaza: Cebolla, especias y curry
- 🍌🍌🍌 Khumwala: Nata, Champiñones, jengibre y ajo
- Dansak: Lentejas, limón y salsa de Curry
- Balti: Garbanzos, cilantro fresco y salsa de masala
- Punjabi: Champiñones, cebolla, salsa masala, guisantes, jengibre y ajo
- Rogan Joshi: Cebolla, tomate y especias



Korma



# Platos Principales en Salsa

## Salsas medio picantes

- 🌶️🌶️🌶️ Patya: Salsa agri dulce con hierbas aromáticas y especias
- 🌶️🌶️🌶️ Bhuna: Salsa espesa de cebolla y especias
- 🌶️🌶️🌶️ Jalfrezi: Cebolla, tomate y pimiento
- 🌶️🌶️🌶️ Indian Spicy Korma: Salsa de nata, anacardo y coco con guindillas

## Salsas picantes

- Madras: Salsa picante del sur de la India con pimiento rojo y especias
- Vindaloo (muy picante): Salsa espesa de patatas y especias
- Phal (muy muy picante): Pimiento y hierbas aromáticas



# Especialidades

**Masala (medio picante):** maridados en yogur, en salsa de tomates frescos y nata

- |     |  |         |
|-----|--|---------|
| 🍗🍗  | Chicken Tikka Masala: de pollo de Corral   | 10,50 € |
| 🍗🍗  | Lamb Tikka Masala: de cordero              | 11,90 € |
| 🐟🍗🍗 | Fresh Fish Masala: de pescado fresco       | 12,95 € |
| 🍗🍗  | King Prawn Tandoori Masala: de langostinos | 12,95 € |

**Chilli Hot (picante):** en harina de garbanzos, con salsa de pimientos y guindillas frescas

- |     |  |         |
|-----|--|---------|
| 🍗🍗  | Chicken Chilli Hot: de pollo de Corral | 10,50 € |
| 🐟🍗🍗 | King Prawn Chilli Hot: de langostinos  | 12,95 € |
| 🐟🍗  | Fresh Fish Chilli hot: de pescado      | 12,95 € |

**Butter Sauce (medio picante):** maridados en yogur, con salsa de tomates frescos. hojas de fenogreco y mantequilla

- |   |                                    |         |
|---|------------------------------------|---------|
| 🍗 | Butter Chicken: de pollo de corral | 10,50 € |
| 🍗 | Butter Lamb: de cordero            | 11,90 € |



# Especialidades

- ❶ *Chicken Shashlik: pollo de corral en salsa de pimientos, tomate y cebolla* ..... 11,90 €
- ❶ *Alishan Tikka: pollo de corral deshuesado (Chicken Tikka) al horno tandoor y cocinado en salsa de cebolla, pimienta, jengibre, garbanzos y especias. Se sirve en plato caliente* ..... 12,90 €
- Royal Lamb (contiene alcohol): cordero tierno cocinado en salsa de pimienta, cebolla, tomate especias y coñac.* ..... 12,00 €
- ❷❶ *Gambas Goan Curry: Gambas en curry con leche de coco y tamarindo con un poco de picante y guindillas.* ..... 13,00 €
- ❷❶ *Pescado Bangali: Pescado fresco cocinado en ajo, jengibre en salsa con hojas de fenogreco* ..... 13,00 €
- Keema Madras (Picante): Carne de cordero picada y cocinada en salsa picante del sur de la India* ..... 11,00 €
- Karahi dishes (Medium): Salsa especiada de jengibre, ajo, tomate, cebolla y pimientos en wok*

- ❶ *Free-Range Chicken Tikka Karahi: de pollo de corral tikka* 10,50 €
- ❶ *Lamb Tikka Karahi: de cordero tikka* ..... 11,90 €
- ❷❶❶ *Pescado Fresco Tandoori Karahi* ..... 12,95 €
- ❷❶ *King Prawn Tandoori Karahi: de langostinos* ..... 12,95 €





# Acompañamientos

Pan: todos nuestros panes son caseros y están horneados al tandoor

## Panes de harina de trigo:

🍷🍷 Plain Naan: pan normal	2,70 €
🍷🍷 Cheese Naan: pan de queso	3,20 €
🍷🍷 Garlic Naan: pan de ajo	2,90 €
🍷🍷🍷 Pashawari Naan: pan dulce con coco y frutos secos	3,20 €
🍷🍷 Butter Naan: pan de mantequilla	2,90 €
🍷🍷 Aloo Kulcha: pan relleno de patata	3,50 €
🍷 Keema Naan: pan relleno de carne picada	3,50 €



## Panes de harina integral de trigo:

🍷 Chapati: torta fina de pan	2,20 €
🍷 Aloo Paratha: compuesta por varias capas de masa fina, rellena de patata	3,50 €
Pan sin gluten	3,50 €

## Arroces

🍷 Pilau Rice: con canela y cardamomo	2,70 €
🍷 Lemon Rice: arroz al limón	3,20 €
🍷 Mushroom Rice: con canela, cardamomo y champiñones frescos	3,20 €
🍷🍷 Coconut Rice: arroz al coco	3,50 €
🍷🍷 Fried Rice: arroz frito con verduras	3,50 €





# ¿Te aparece algo diferente?



Biryani: arroces del sur asiático, se sirven con salsa aparte que puedes pedir suave, medio o picante

- |    |                                       |         |
|----|---------------------------------------|---------|
| 🍛  | Vegetable Biryani: arroz con verduras | 9,80 €  |
| 🍛  | Chicken Biryani: con pollo de corral  | 11,50 € |
| 🍛🍛 | Lamb Biryani: con cordero             | 12,90 € |
| 🍛🍛 | Prawn Biryani: con gambas             | 13,50 € |

## Para los peques:

- |      |  |        |
|------|--|--------|
| 🍛🍛   | Chicken Korma: pollo de corral en salsa muy suave de anacardos y coco.<br>Acompañado de arroz blanco | 7,90 € |
| 🍛    | Mango Chicken : pollo de corral en salsa muy suave de mango y nata.<br>Acompañado de arroz blanco    | 7,90 € |
| 🍛🍛🍛  | Pechuga de pollo de corral con patatas fritas  | 7,00 € |
| 🍛🍛   | Tortilla de huevos camperos con patatas fritas   | 5,90 € |
| 🍷🍛🍛🍛 | Filete de pescado con patatas fritas   | 8,00 € |
| 🍛    | Ración de patatas fritas   | 2,70 € |







*En India nos encantan los colores...  
¡pero no en la comida!*



*En Tiffin no utilizamos colorantes ni otros aditivos artificiales.  
Cocinamos con ingredientes naturales y saludables que le dan a  
nuestros platos ese toque especial.*

*¿Ya has encontrado tu plato principal?  
Combínalo con cualquiera de nuestros panes o arroces y...  
¡que aproveche!*



